

SARAYKÖY ATATÜRK ORTAOKULU



Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi

Çok değerli öğrencilerimize;

Geçen seneden bu yana üzerinde sıkça konuştuğumuz, zihnini sıkça meşgul eden liselere geçiş sınavının tarihi geldi çattı. 6 Haziran günü liselere geçişte merkezi sistemle tercihte bulunmak isteyen tüm öğrencilerimiz okulda gördüğünüz bazı derslerin yer aldığı bir değerlendirme sınavına girecek. Sizlere Türkiye'deki 8. Sınıf öğrencisi olan pek çok öğrenci eşlik edecek. Binlerce öğrencinin aynı anda benzer duyguları yaşayacağını tahmin edebilirsin. Kiminiz bu sınava çokça çalıştı, kiminiz biraz daha az. Ancak hepinizin elinden geleni yaptığını biliyorum. Kiminin kaygı düzeyi daha az kiminse onu biraz daha zorluyor. Bu çok doğal. Çünkü her insan aynı durumu aynı şekilde yaşamaz, aynı duyguları aynı yoğunlukta hissetmez. Yine de ortak olan bazı şeyler vardır. Sana bunları hatırlatmak istiyorum.

Yaşamdaki hedeflerine ulaşmaya çalışırken karşına pek çok sınav çıkacak.. Liselere geçiş sınavı, üniversite sınavı, ehliyet sınavı, yabancı dil sınavı gibi. Bu sınavlar senin bazı konulardaki bilgilerini ölçmeye çalışacak. Hepsinden bazı sonuçlar alacaksın. Bazıları seni çok mutlu edecek kimi zaman ise beklediğinden farklı olacak. Amaçlarına giden yollardaki basamaklar olarak düşünebilirsin. Bu basamaklardan bazıları kolayca çıkılırken bazıları seni daha çok zorlayabilir Ancak sakın şunu unutma: Yaşamın boyunca gireceğin diğer sınavlarda olduğu gibi LGS de senin ne kadar değerli, ne kadar zeki, ne kadar yetenekli ve çalışkan olduğunu ölçebilecek bir sınav değildir. Bu sınav sistemini geliştirenler, soruları hazırlayanlar, sonuçlarını puanlayanlar, liseleri belirleyenler seni hiçbir zaman ailenin, arkadaşlarının, öğretmenlerinin ve en önemlisi kendinin tanıdığı kadar tanıyamaz.

Sınava hazırlanırken ne kadar zorlandığını, bir sene içerisinde yakın çevrende neler olup bittiğini, nelerle baş etmek zorunda kaldığını ve bunlarla nasıl mücadele ettiğini, LGS ile ilgili yeni bir haber duyduğunda kalbinin atma hızını, yüz yüze eğitime geçmeyi tüm kalbinle beklediğini, en çok eğlenmen gereken zamanlarda haberleri takip etmek zorunda kaldığını bilemez.



Senin ne kadar duyarlı olduğunu, yeni şeyler denemek için gösterdiğin cesareti, çabani, gülümsediğinde ne kadar güzel ve yakışıklı olduğunu, bundan 10 yıl sonra nerede olmak istediğini, hayallerini veya o an kendini nasıl hissettiğini bilemez. Her gün elinden gelenin en iyisini yapmaya çalıştığını fark edemez. Arkadaşların ve öğretmenlerinden ayrı geçirdiğin vakitte motive olmanın ne kadar zor olduğunu senin kadar anlayamayabilir. Ancak tüm bunlara rağmen canla başla çalıştığını ben ve diğer öğretmenlerin biliyoruz. Sen de bunları kendini hatırlat lütfen. :)

Girecek olduğun bu sınav, senin kazanmış olduğun bilgileri kısıtlı bir süre içerisinde nasıl kullanabildiğini ölçer, hepsi bu. Alacak olduğun puan seni bütünüyle değerlendirebilecek güce sahip değildir. Sen sadece bu becerinden oluşmadığını bilmelisin. Sınav sonucu belki hangi liseye gideceğini değiştirecek ama senin ne kadar değerli olduğunu asla değiştirmeyecek. Seneye eğitim göreceğin lise senin gibi bir öğrenciyi ağırlayacağı için çok şanslı olacak. :)

Sınava girmeden önce ve sınavda çok heyecanlandığında, hiçbir sınav sonucunun lütfen seni sen yapan harika özelliklerini değiştiremeyeceğini hatırla. Eğer kendine hatırlatmakta zorlanırsan ben bir telefon uzağındayım. Nefes egzersizlerini ve 5 duyu egzersizini uygulamayı unutma. Sonuç ne olursa olsun seni çok seven bir ailen, arkadaşların, öğretmenlerinin olduğunu sakın unutma. Bu süreçte kaybetmediğin azmin ve kararlılığın için kendini tebrik et.

LGS'yi her şeyin başlangıcı veya bitişi olarak tanımlamak doğru olmaz. Bu, yeni bir eğitim kademesine geçerken atlayacağın basamaklardan biri. Hangi lisede olursan ol nasıl bir lise yaşamı geçireceğin senin ellerinde. Bolca eğlendiğin, yakın arkadaşlıklar geliştirdiğin, kendini keşfettiğin, öğrendiğin, ürettiğin, bilime çok yakın olduğun bir lise yaşamı seninle olsun. Tercih döneminde görüşmek üzere.

Sınavında başarılar ve kolaylıklar dilerim. :)

Sevgilerimle...

Okul Psikolojik Danışmanın

Nazire AKBULUT

