

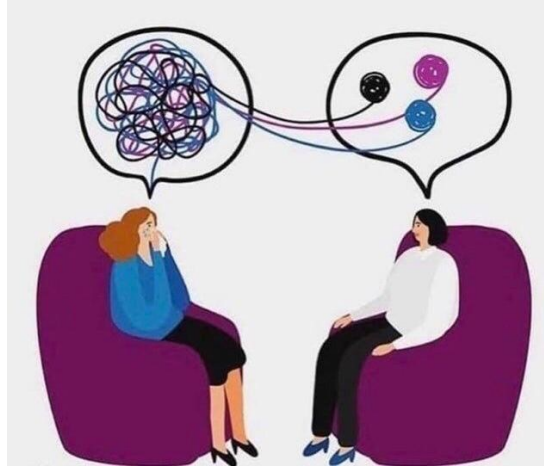
PDR SERVİSİ HAKKINDA YANLIŞ BİLİNERLER

- PDR servisi yalnızca problem davranış yaşayan öğrenciler için değildir. Okulun tüm öğrencileri rehberlik servisinden yararlanabilir.
- Okul psikolojik danışmanı öğrenci yerine karar vermez, öğrencinin kendi ilgi, yetenek ve kişilik özelliklerini fark ederek etkili kararlar vermesine yardımcı olur.
- Okul psikolojik danışmanı öğrencinin problemlerini çözmez. Problem çözme becerisini geliştirmeye çalışır ve kişinin alternatif çözümleri görmesine yardımcı olur.
- Rehberlik servisi sihirli bir değnek değildir. Problemler bir anda ortaya çıkmadığı gibi bir anda çözülmesi de her zaman mümkün olmamaktadır. İstenilen sonucun elde edilmesi için işbirliği, çaba ve zaman gerekmektedir.

OKUL PDR SERVİSİNE NASIL ULAŞABİLİRİM?

Okul psikolojik danışma ve rehberlik servisine hafta içi her gün 09.00-15.00 saatleri arasında ulaşabilirsiniz.

**REHBERLİK SERVİSİ SİZLERİN DUYGU,DÜŞÜNCE
VE İHTİYAÇLARINIZA ÖNEM VERECEK VE SİZİN
İÇİN EN UYGUN ÇÖZÜM YOLUNU BULMA
YOLUNDA SİZE EŞLİK EDECEKTİR!**



**SARAYKÖY ATATÜRK ORTAOKULU
OKUL PSİKOLOJİK DANIŞMANI
NAZİRE AKBULUT**



**SARAYKÖY ATATÜRK
ORTAOKULU
PSİKOLOJİK DANIŞMA VE
REHBERLİK SERVİSİ**



Okul Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi Nedir?

Rehberlik; bireyi tanımak, onu kendisine tanıtmak, problemlerini çözebilmesi için etkili karar verme süreçlerini kullanmasını sağlamak, çevresi ile dengeli ve sağlıklı ilişkiler kurabilmesini desteklemek amacıyla uzman kişiler tarafından yürütülen profesyonel bir yardım sürecidir.

Psikolojik danışma ve rehberliğin temelinde bireye acımak, her sıkıntıya düştüğünde sorunlarını çözmek gibi bir anlayış yoktur. Rehberlik anlayışında birey gelişime açık ve değerli bir varlıktır. Psikolojik danışma ve rehberlik yardımı ile birey sahip olduğu gücü kullanma imkanına kavuşur.

Kimlere yöneliktir?



Hangi konularda yardım alınabilir?

Kişisel ve Sosyal Rehberlik

Aile ilişkileri, arkadaşlık ilişkileri, özgüven ve özsaygı geliştirme çalışmaları, duygu kontrolü, okula uyum çalışmaları, etkili karar verme becerileri,

Mesleki Rehberlik

Üst öğrenim kurumlarına geçiş sınavları, meslek seçiminde ilgi, yetenek, değer ve kişilik özelliklerini keşfetme, uygun meslek seçimi, alan seçimi

Eğitsel Rehberlik

Verimli ders çalışma teknikleri, zaman yönetimi, ders çalışma programı hazırlama, öğrenme stilleri, sınav kaygısı, motivasyon



**BU KONULAR VE DAHA FAZLASI İÇİN
REHBERLİK SERVİSİNDEN YARDIM
ALABİLİRSİNİZ!**

REHBERLİK İLKELERİ

- * Okul PDR servisi **TÜM ÖĞRENCİLERE** yöneliktir.
 - * Her öğrenci tektir, biriciktir.
- Bu nedenle okul PDR servisinde **BİREYSEL FARKLILIKLARA SAYGI** esastır.
- * Görüşmelerde **GİZLİLİK** esastır.
 - * PDR hizmetleri öğrenci-veli öğretmen **İŞBİRLİĞİ** ile yürütülmektedir.
 - * PDR hizmetlerinde **GÖNÜLLÜLÜK** esastır.
 - * Rehberlik hizmetleri eğitim programlarının ayrılmaz ve **TAMAMLAYICI** bir parçasını oluşturmaktadır.

Rehberlik Servisine Gider...

