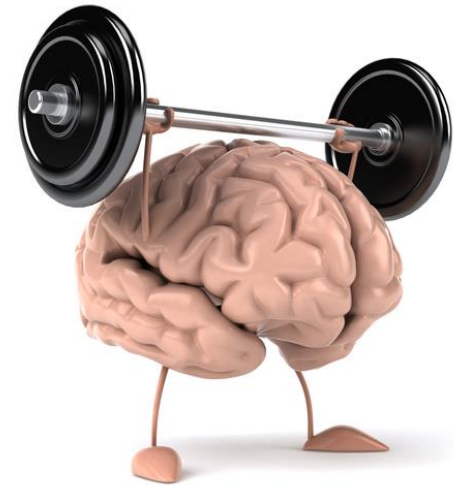


Bilgi?

- Öğrenme, araştırma veya gözlem yolu ile elde edilen gerçek,
- İnsan zekâsının çalışması sonucu ortaya çıkan düşünce ürünü,



Teknoloji?



- İnsanoğlunun tasarlayarak ürettiği ya da uygulamaya koyduğu faydalı, faydasız veya zararlı her türlü aletler ve araçlardır.





Bilişim Teknolojileri (BT) Nedir?

- Bilişim Teknolojileri, bilgiye ulaşılmasını ve bilginin oluşturulmasını sağlayan her türlü görsel, işitsel, basılı ve yazılı araçlardır.



Bilgi Teknolojilerinin Amaçları



- Bilgiye kolay ulaşmayı sağlamak
- Maliyeti azaltmak



Bilgi Teknolojilerinin Amaçları



- Hayatımızı kolaylaştırmak
- Hızlı haberleşmeyi sağlamak



BİT Kullanım Alanları



Sağlık



Eğitim



Günlük Yaşam



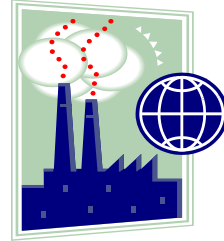
Mühendislik



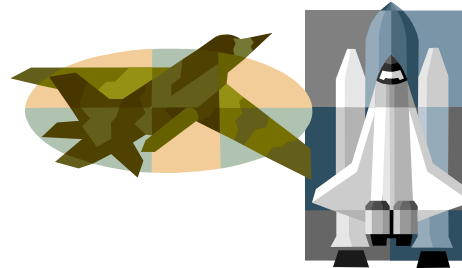
İletişim



**Sahne Sanatları
Sinema, Tiyatro**



Üretim Sanayi



Uçak ve Uzay Sanayi



Ticaret & Bankacılık



SAĞLIK ALANINDA



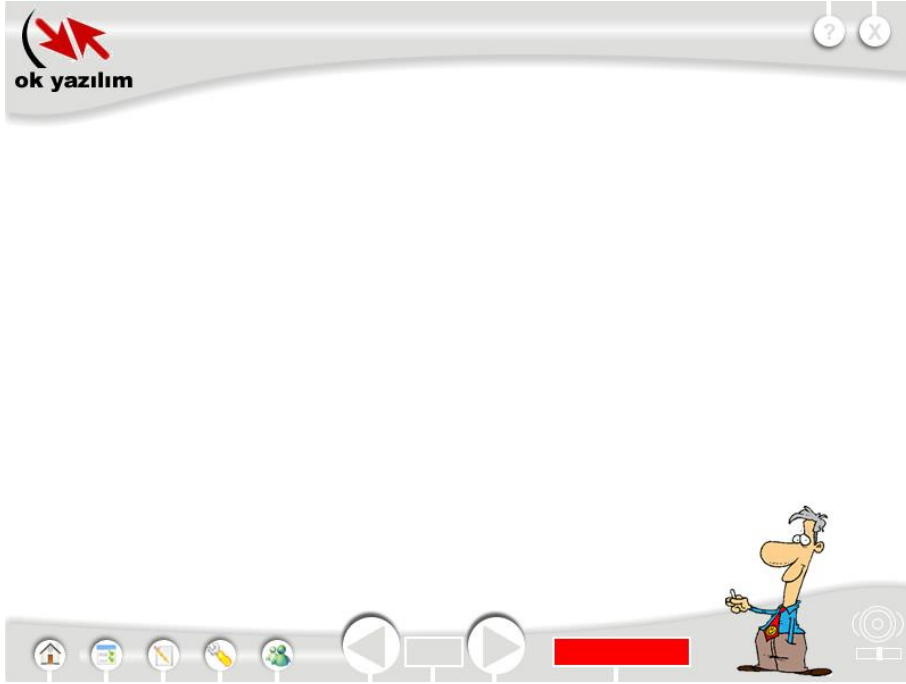
Hasta kayıt
işlemlerinde



Bilgisayarlı
Tomografi



EĞİTİM ALANINDA



Eğitim Yazılımları



Uzaktan Eğitim

İLETİŞİM ALANINDA



Video Konferans



Elektronik
P o s t a



Görüntülü
K o n u Ő m a



BANKACILIK ALANINDA



POS Cihazı

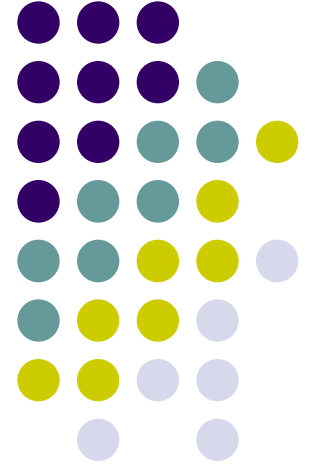
HAVACILIK ALANINDA



Uçak Simulatörü

Bilgisayar ve Sağlığımız

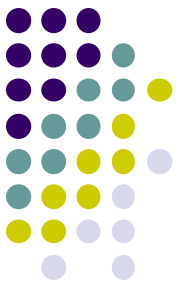
Bilgisayarın yanlış kullanımından kaynaklanan sağlık problemlerini listeler.



Resimdeki arkadaşımız sizce nasıl oturuyor?

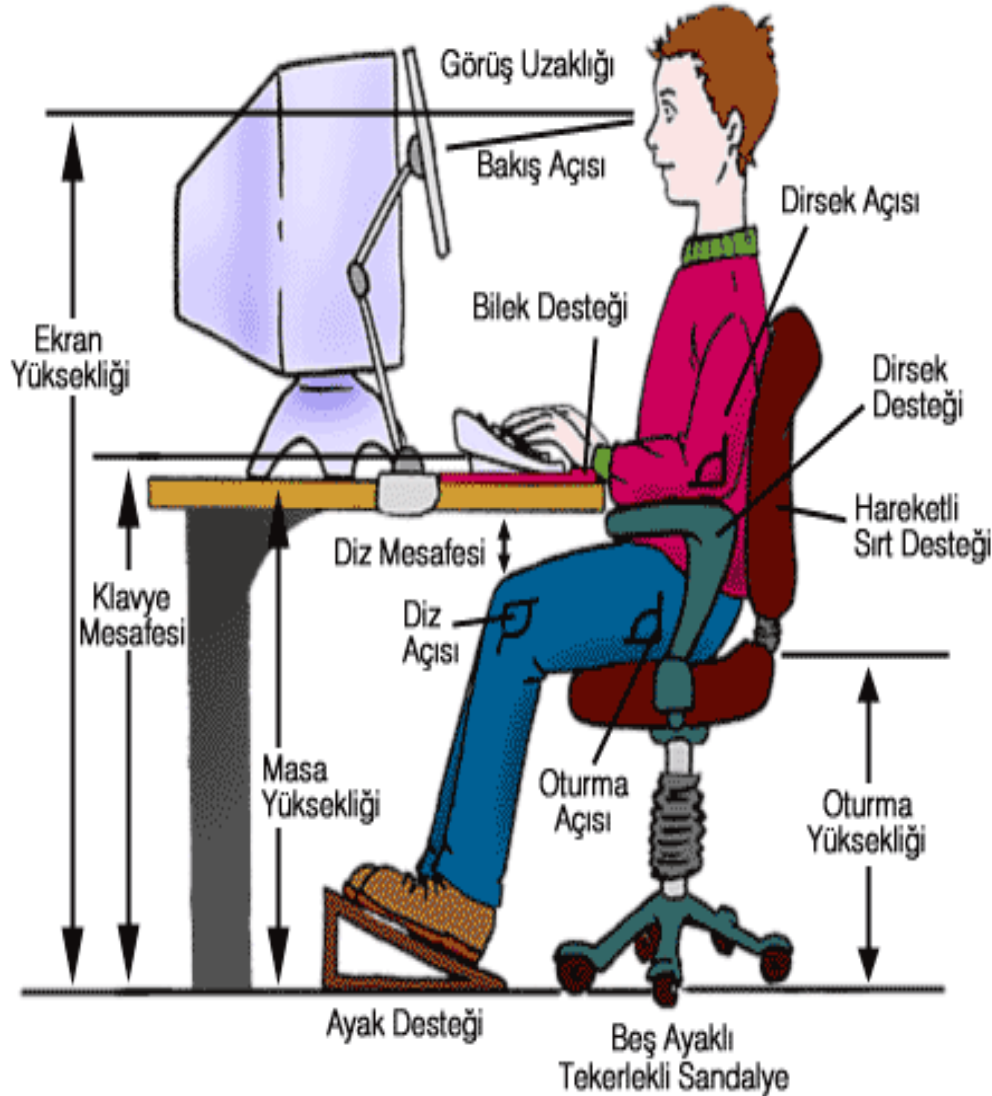


Resme bakarak sorularımızı yanıtlayalım.



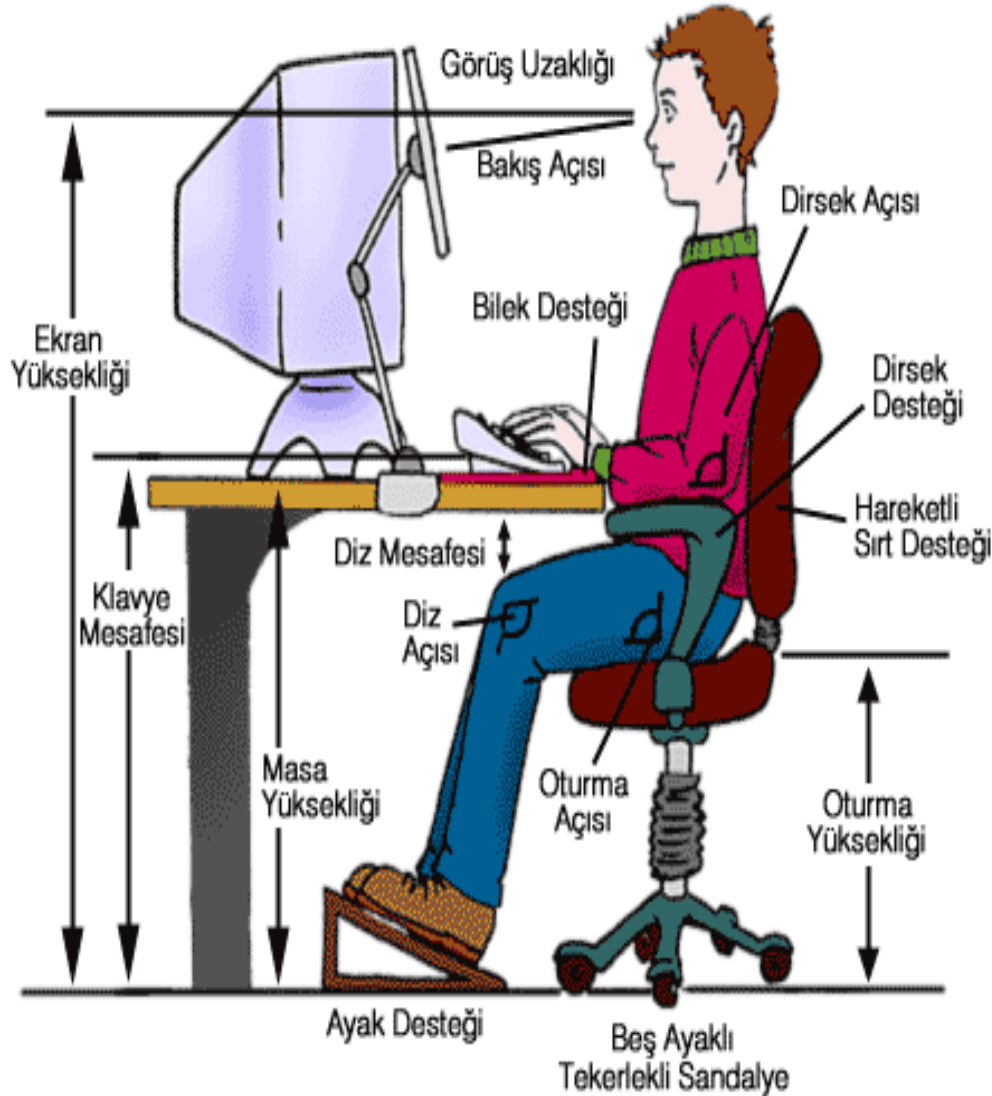
- Resimdeki çocuk bilgisayarda nasıl oturuyor?
- Ayakları nasıl duruyor?
- Kolları nasıl duruyor?
- Sırtını nasıl yerleştirmiş?
- Sandalyesi nasıl duruyor?
- Sandalyenin yüksekliği nasıl?
- Klavye, monitör, fare nerelerde duruyor?
- Oturuş şekli doğru mu?

Bilgisayar Kullanırken Dikkat Edilmesi Gereken Noktalar

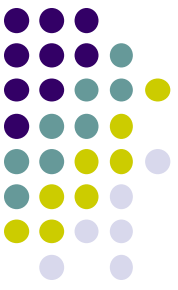


- Yüksekliği ayarlanabilir, sırtı bele uygun ve esnek bir ergonomik koltukta oturulmalıdır.
- Dik oturulmalı ve sırt desteklenmelidir.
- Monitörün üst kenarı ile göz hizasının aynı seviyede olmasına dikkat edilmelidir.
- Monitörden 45-75 cm uzakta oturulmalıdır.

Bilgisayar Kullanırken Dikkat Edilmesi Gereken Noktalar



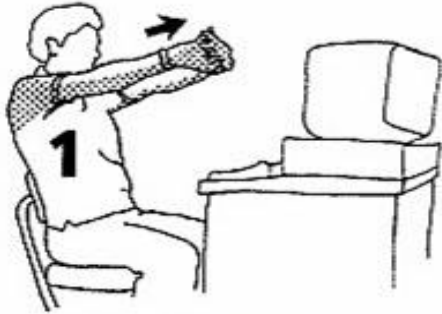
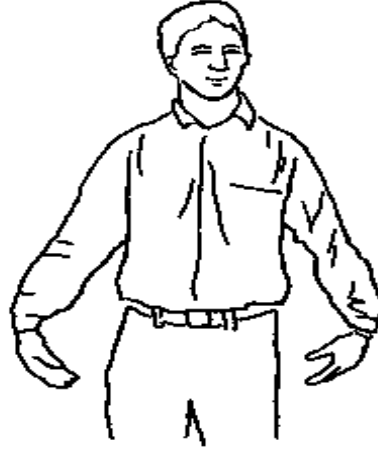
- Işık monitöre dik açıyla gelmemelidir.
- Işık yansımaya ve parlamalara önlenmelidir.
- Fare ve klavye masanın üzerinde aynı seviyede olmalıdır.
- Kollar yatay veya biraz yukarıda olmalıdır.
- Dirsek ve eller düz bir çizgide olmalıdır.



Bilgisayar Kullanırken Dikkat Edilmesi Gereken Noktalar

- Bacakların üst kısmı yatay olmalıdır.
- Dizler 90 veya 110 derece açıda olmalıdır.
- 15-20 dakikada bir kısa süre gözleri uzağa odaklayarak göz kaslarının dinlenmesi sağlanmalıdır.
- Saat başı mola vererek oda temiz hava ile doldurulmalı ve ufak egzersizler yapılmalıdır.

Mola anında neler yapmalıyız?



15-20 saniye iki kez



10-15 saniye



8-10 saniye
her iki yone



15-20 saniye

Hangisi doğru?



Aşağıda verilen durumlarda, vücudumuzun hangi bölgeleri olumsuz etkilenmektedir? Etkilenen bölgeleri aşağıdaki kutucuklara yazalım.



Durumlar

- Monitörün normalden daha alçakta veya yüksekte olması
- Sandalye yerine taburede oturmak
- Ekranı fazla yakından bakmak
- Farenin, dirsek hizasından alçakta veya yüksekte olması
- Arada bir kalkıp yürümeden sürekli çalışmak

Etkilenen Bölgeler

